

Dieser Lauf wird unterstützt von

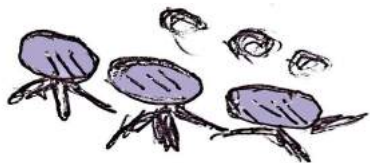


unseren Sponsoren und Förderern
Laufend zufrieden wohnen!



**Dienstag, 3. Oktober 2017
ab 08.30 Uhr**

Achtung !!! geänderte Startzeiten !



TrotzDem-Aktiv TD-A
gUG (haftungsbeschränkt)
An der Grünhohl 9
60437 Frankfurt
Tel: 0176-78 72 98 94
Mail: trotzdem-aktiv.hs@t-online.de



Schirmherrin:
Prof. Dr. Daniela Birkenfeld
Stadträtin der Stadt Frankfurt

Veranstalter:



(Stand: 17.04.2017)

SV Blau-Gelb
Frankfurt am Main e.V.
Ginnheimer Lauf-Treff

Am Ginnheimer Wäldchen 4
60431 Frankfurt



Grußwort der Schirmherrin

Herzlich willkommen beim 14. Lauf gegen das Vergessen! Ich freue mich sehr, dass Sie die Benefiz-Veranstaltung zugunsten von Menschen, die an Alzheimer-Erkrankung leiden unterstützen.



Demenz hat viele Gesichter, deshalb ist die Auseinandersetzung mit dem Thema heute wichtiger denn je. Durch Ihre Teilnahme helfen Sie aktiv dabei mit, Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen unsere Mitte zu holen.

Das Thema Alzheimer und Demenz ist mittlerweile in der Gesellschaft angekommen und

es findet eine offene und sensible Auseinandersetzung damit statt. Trotzdem ist der Umgang mit dem Krankheitsbild nach wie vor eine Herausforderung.

Die Zahl der Betroffenen wächst proportional mit dem Anstieg des durchschnittlichen Lebensalters. Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen werden heute immer häufiger und fast überall wahrgenommen. Sie sind und werden aktiv und finden Gehör in der Gesellschaft. Trotzdem bleiben Aufklärung und Beratung der Betroffenen und ihrer Angehörigen und Freunde essentiell. Die Betroffenen wollen – wie alle anderen Menschen auch – solange wie möglich selbstbestimmt leben, am gesellschaftlichen Leben teilnehmen und dazugehören. Es ist also an uns, ihre Teilhabe und Inklusion zu ermöglichen. Interessenvertretungen für Menschen mit dementiellen Erkrankungen sind dabei unverzichtbar, damit die besonderen Bedürfnisse gesehen und berücksichtigt werden.

Unsere Stadt Frankfurt bietet Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen Foren und Arbeitskreise an. Zudem trägt das Frankfurter Programm „Würde im Alter“ dazu bei, dementiell und psychisch Erkrankten, sozial Isolierten und älteren Menschen mit Behinderung zur Seite zu stehen und sie in den Blick der Öffentlichkeit zu rücken. Auch der Lauf gegen das Vergessen ist ein hervorragendes Beispiel dafür. Hier gehen Bürgerinnen und Bürger an den Start, die nicht nur ihre eigene Fitness herausfordern sondern

auch ein Zeichen der Solidarität und Verbundenheit setzen wollen.

Mich begeistert diese Veranstaltung, die von vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern getragen wird, ohne die dieser Lauf nicht stattfinden könnte! Sie engagieren sich nicht nur für die Betroffenen. Sie engagieren sich auch für eine inklusive Gesellschaft und für ein gutes Leben in Frankfurt. Hierfür gilt ihnen allen mein ausdrücklicher Dank.

Ihre

Prof. Dr. Daniela Birkenfeld

Stadträtin, Dezernentin für Soziales, Senioren, Jugend und Recht

Die Idee

Ehrenamtliches Engagement und Laufen für einen guten Zweck, verbunden mit Spaß und sportlicher Aktivität – dem haben sich der Ginnheimer Lauf-Treff und der Sozialverband VdK-Kreisverband Frankfurt, vor vielen Jahren zugewandt. Eine integrative Sportveranstaltung, die jedem, auch dem Erkrankten, die Gelegenheit bietet, nach seinen Bedürfnissen und Möglichkeiten teilzunehmen.

Dank dieses außerordentlichen ehrenamtlichen Engagements der zwei Initiatoren kann der Lauf zum 14. Mal stattfinden.

Wir hoffen und wünschen, dass auch 2017 viele, nein sehr viele Laufbegeisterte unseren Benefizlauf unterstützen.

Sinn und Zweck der Veranstaltung ist die Anerkennung und Akzeptanz des Krankheitsbildes „Alzheimer“. Das Krankheitsbild, das jeden treffen kann, darf in der Öffentlichkeit nicht in Vergessenheit geraten.

Ihr Ansprechpartner: Hannelore Schüssler (siehe unter Informationen / Kontakt).

Start und Ziel, Laufstrecke

Start und Ziel: vor dem Vereinshaus SV Blau-Gelb Frankfurt am Main e.V.

Am Ginnheimer Wäldchen 4, 60431 Frankfurt.

Fast ebener Rundkurs im Ginnheimer Niddapark „Rund um das Ginnheimer Wäldchen“

Startzeiten

08.30 Uhr → 15 km Läufer

10.15 Uhr → 300 m Bambinilauf

10.30 Uhr → 3 km Schüler, geschobene Rollis

10.30 Uhr → 3 km Jedermannlauf

10.45 Uhr → 5 km Läufer, Walker, Nordic-Walker

11.00 Uhr → 10 km Läufer

12.30 Uhr → 5, 10 und 20 km Cross-Skater

Rollstuhlfahrer, Handbiker jeweils bei 5, 10 u. 15 km

Startgeld

300 m Bambinilauf	0 €
3 km	5 €
5 km	8 €
10 km	12 €
15 km	15 €
20 km	18 €
Nachmeldegebühr	3 €

(nur bei Nachmeldung am 3. Oktober)

Nachmeldungen und Startnummernausgabe

Dienstag	26.09.2017 von 15.00 bis 18.00 Uhr
Freitag	29.09.2017 von 15.00 bis 18.00 Uhr
Sonntag	01.10.2017 von 10.00 bis 12.00 Uhr
Dienstag	03.10.2017 von 08.00 bis 11.00 Uhr

Ort: Vereinshaus des SV Blau-Gelb Frankfurt e.V.
Am Ginnheimer Wäldchen 4, 60431 Frankfurt

Anmeldung

Die ersten 300 Onlineanmeldungen erhalten ein T-Shirt.

Online-Anmeldung: vom 01.06. - 18.09.2017
www.chipzeit.de oder **www.ginnheimer-lt.de**

Die Abrechnung erfolgt über Chipzeit zugunsten des Vdk-Kreisverbandes Frankfurt am Main

Zeitnahme

Die Zeitnahme erfolgt mittels Chip durch die Firma Chipzeit. Die Startnummer ist nicht übertragbar und darf nicht geknickt werden, da der Chip in der Rückseite der Startnummer integriert ist.

Rahmenprogramm

10.00 bis 14.00 Uhr: Info-Stände
Live-Musik und Hüpfburg
Kaffee und Kuchen
Bratwurst vom Grill

ab 11.30 Uhr: Siegerehrung

Informationen / Kontakt

Hannelore Schüssler

VdK-Kreisverband Frankfurt am Main
☎ Mobil: 0176-78 72 98 94
E-Mail: h.schuessler-igdv@email.de
www.vdk.de

Friedhelm Küche

Leitungsteam Ginnheimer Lauf-Treff
☎ 06196 - 48 36 39, Mobil: 0171 - 266 36 37
E-Mail: friedhelm.kueche@t-online.de
www.ginnheimer-lt.de

Manfred Wind

Leitungsteam Ginnheimer Lauf-Treff
Gruppen-Anmeldungen
E-Mail: wind.frankfurt@freenet.de
www.ginnheimer-lt.de

Daniel Hein

Ansprechpartner Cross-Skating
☎ Mobil: 0170 – 519 33 99
E-Mail: daniel@daniel-hein.de



<https://www.youtube.com/watch?v=goiJGvZGKgA>

Urkunden und Ergebnislisten

Urkunden und Ergebnislisten im Internet unter
www.chipzeit.de

Teilnahmebedingungen

Jeder Teilnehmer bestätigt mit seiner Anmeldung, dass die in der Anmeldung angegebenen Daten maschinell gespeichert und sowohl im Internet als auch in den Ergebnislisten und Urkunden ohne jeglichen Vergütungsanspruch veröffentlicht werden dürfen. Dies gilt ebenso für alle im Rahmen dieser Veranstaltung gemachten Fotos und Filmaufnahmen.

Bei Nichtantreten oder Ausfall der Veranstaltung durch höhere Gewalt hat der Teilnehmer keinen Anspruch auf Rückerstattung der Startgebühr.

Haftungsausschluss

Der Veranstalter bzw. sein Vertreter oder Beauftragter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und Sachschäden.

Parkmöglichkeiten

Parkplätze stehen im Start- und Zielbereich nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung. Weitere Parkmöglichkeiten im Einkaufszentrum NW, von dort mit U1 oder U9 zur Haltestelle „Niddapark“ (Kurzstrecke).

In eigener Sache

Kuchenspenden für unsere Kuchentheke sind herzlich willkommen und können bei Birgitt Schulze unter der E-Mail-Adresse: schulze.birgitt@gmx.de vorher angekündigt werden.

Spenden

Unterstützen können Sie unser Projekt durch eine Spende an den Sozialverband VdK Hessen-Thüringen, Kreisverband Frankfurt am Main,
Bank: Frankfurter Sparkasse
IBAN: DE63 5005 0201 0000 2723 53
BIC: HELADEF1822

Verwendungszweck:

14. Lauf gegen das Vergessen