

## Kennen Sie Cross-Skating?

copyright: Frank Röder

Es klingt fast zu schön, um wahr zu sein, denn Cross-Skating...



- ... trainiert die Ausdauer, wie keine andere Sportart.
- ... trainiert in freier Natur alle Muskelgruppen.
- ... schont, stabilisiert und trainiert Gelenke und Rücken.
- ... ist sicher, da Cross-Skates über sehr wirksame Bremsen verfügen.
- ... kann man zu jeder Jahreszeit auf fast allen Wegen tun - auf griffigen Luftreifen!

Für so vielseitiges Training muss man sonst viel Geld und Zeit investieren und hat dann oft nur langweiliges Indoor-Training. Cross-Skating ist recht leicht zu lernen. Nehmen Sie Kontakt zum nächsten **kostenlosen Cross-Skating-Treff** auf...



Mehr Infos auch im Cross-Skating Magazin, [www.Cross-Skating.de!](http://www.Cross-Skating.de!)

## Kennen Sie Cross-Skating?

copyright: Frank Röder

Es klingt fast zu schön, um wahr zu sein, denn Cross-Skating...



- ... trainiert die Ausdauer, wie keine andere Sportart.
- ... trainiert in freier Natur alle Muskelgruppen.
- ... schont, stabilisiert und trainiert Gelenke und Rücken.
- ... ist sicher, da Cross-Skates über sehr wirksame Bremsen verfügen.
- ... kann man zu jeder Jahreszeit auf fast allen Wegen tun - auf griffigen Luftreifen!

Für so vielseitiges Training muss man sonst viel Geld und Zeit investieren und hat dann oft nur langweiliges Indoor-Training. Cross-Skating ist recht leicht zu lernen. Nehmen Sie Kontakt zum nächsten **kostenlosen Cross-Skating-Treff** auf...



Mehr Infos auch im Cross-Skating Magazin, [www.Cross-Skating.de!](http://www.Cross-Skating.de!)