# Skilanglaufkurse für Einsteiger und Fortgeschrittene

# Oberstaufen/Allgäu

## 04./05.01., 25.01./26.01., 08.02./.09.02., 15.02./16.02.2014

## Kursgebühr: EUR 99,00

Erleben Sie wie toll es ist, auf dem Schnee nahezu mühelos zu gleiten. Empfinden Sie Spaß und Freude an harmonischen und rhythmischen Bewegungen.
Als Einsteiger erlernen Sie spielerisch die Basics der Skating- und Klassik-Techniken.
Als Fortgeschrittener beherrschen Sie bereits die Basics. Vertiefen, erweitern und verbessern Sie Ihre Skating-und Klassik-Techniken.

*Leistungen:*

2 Tage Skilanglaufkurs (Skating, Klassisch) mit Videoanalyse
viele wichtige Tipps rund ums Skilanglaufen, Wachstipps, Materialtipps
je nach Unterkunft freier Eintritt ins Erlebnis- und Wellnessbad „aquaria"

(Kurs ist ggfs. auch als Tageskurs buchbar EUR 65,00 p.P.)

| | | |
|---|---|---|
| *vorgesehener Programmablauf:* | Samstags: | 10-12h und 14-16h Skating-/Klassikkurs |
| | Sonntags: | 10-13h Skating-/Klassikkurs |
| *Kursleitung:* | Dietmar Feil (B-Lizenz-Trainer Deutscher Skiverband, Nordic Trainer) | |

***Gerne organisieren wir für Sie die passende Leihausrüstung und sind bei der Suche nach der geeigneten Unterkunft behilflich.***

Anmeldung und weitere Infos:

NORDIC SPORTS ACADEMY STUTTGART
Fon: 0711 / 80 22 35 Fax: 0711 / 389 83 84 Mobile: 0160 97 91 81 02
e-mail: dietmar_feil@me.com www.nordic-sports-academy-stuttgart.de

(Angebot freibleibend. Änderungen z.B. witterungsbedingt vorbehalten)